

くつろぎ通信 春号

2014年4月1日 発行

NO.55

Dr.ヒロのクリニック

みなさんは、中島みゆきの曲を聞かれますか。ちよつと暗そうな曲が多いのですが、友人の三宮のHクリニックのS先生が大ファンで追っかけまでやっていますので、つき合いで「大吟醸」というお酒みたいなベストCDを聞いてみました。(ちなみにS先生は一滴も酒は飲めません)。その中で、「誕生」という曲がとてみい

『Remember 生まれた時

だれでも言われたはず

Remember 生まれたこと

Remember 出逢ったこと

Remember 一緒に生きてたこと

そして 覚えていること

耳を澄まして思い出して

最初に聞いた Welcome

私いつでもあなたに言う

生まれてくれて Welcome』

僕はこの曲を聴いて、僕を産んでくれた今年



86歳になる母を思い出します。たぶんもう少しすれば忘れてしまつて、僕のことなんか産んだことも忘れてしまう。(いやまだまだ元気で、こつちが先に忘れてしまうかもしれない。)生まれてきた時からずっと祝福してくれた父母に感謝しながら頑張つて生きていきましよう。

くあゝあ、バアちゃんにはかなわないく

↓ 2013年2月14日



つぼみが芽吹いてきました!



↑ 2014年3月24日

記念樹の今

昨年2月14日に、菅原記念診療所設立・不妊治療2000人妊娠達成記念植樹をしました。植樹した木は桜(ソメイヨシノ)です。今年、ソメイヨシノの予想開花日は3月31日、満開予想日は4月7日だそうです。まだまだ小さいソメイヨシノ、少しずつですが大きくなっています。いつ花を咲かせてくれるか、楽しみですね。

桜は、菅原記念診療所の北側の道路沿いに植えてあります。みなさまも是非ご覧ください。

講演人

「いぬごころ」

胚培養士とママ...

2月26日、神戸市の保健医療講

3月から、キッチンスタッフとし

胚培養士ってなんでしょ。胚を

今日で治療やめることにしました。と

座「がんについてのお話」ならな
いように。なったときには」とい
う。

てお世話になっております宮口
です。

培養する人です。胚とは受精卵の
とです。受精卵とは、精子と卵子
が出会ったときにできるもので

いう患者さんが一人でもいなくな
るに：。
最近小説を、何冊か読みましたが、

がんをテーマにした講座の講師と

キッチンスタッフの皆さんに何

内には受精された1億個近い精子の

た。——仕事は客のためにするもんだ、

して、久保みずき女性・検診クリニ

度も教えて頂いても、なかなか覚え

なかから1個の精子が、卵巣の中に

ひいては世の中のためにする。その大

ック院長の沢岬美奈子先生が講演

られず、自分の記憶力のなさ、要領

ある多数の卵子のなかから飛び出

原則を忘れた時、人は自分のために仕

しました。たくさんのご来場ありが

の悪さに落ち込む毎日です。

した1個の卵子と出会います。受精

事をしようになる。自分のためにし

とうございました。

家で娘に、「お母さんもう無理く、

卵は育ち、お母さんのお腹の中で赤

た仕事は、内向きで、卑屈で、身勝手

婦人科検診は、子宮頸がん・乳が

できないく。」と弱音を吐くと、「私

ちゃんへと育ちます。受精卵は、命

な都合で醜く歪んでいく。——

んなどの早期発見・早期治療のため

も中学頑張るから、お母さんも頑張

の始まりです。肉眼では目を凝らし

患者さんのために少しでも良くなる

にとでも大切なものです。久保みず

れ！」と励ましてくれます。

てようやく見えるか見えないかと

方法を考えたいと思います。

き女性・検診クリニックでは、子宮

娘は12年前にこちらで出産しま

いう大きさです。だから、赤ちゃん

な都合で醜く歪んでいく。——

がん検診・乳がん検診の両方を行う

した。早いもので、今年小学校を卒

をやさしく育てるよりも、もつとも

な都合で醜く歪んでいく。——

ことができます。また、神戸市の無

業します。娘とともに心機一転、頑

つとやさしく触れてあげなければ

な都合で醜く歪んでいく。——

料クーポンをお持ちの方はご利用

張りたいと思います。よろしくお願

なりません。小さなことが大切です。

な都合で醜く歪んでいく。——

することができません。早期発見・早

いいいたします。

光、温度、酸素濃度、培養液など、

な都合で醜く歪んでいく。——

期治療のためにも、たとえ自覚症状

キッチン 宮口智子

お母さんに代わって受精卵をはぐ

な都合で醜く歪んでいく。——

がなくても定期的に婦人科検診を

あります。

あれば、途中で止まってしまう胚も

な都合で醜く歪んでいく。——

受けられることをお勧めします。

いつも思います。もつといい方法

はないのか。もつといい方法を見つ

な都合で醜く歪んでいく。——

新聞委員 今井碧

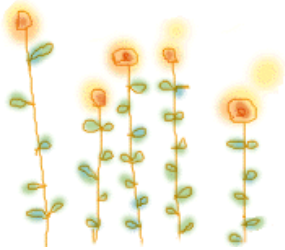
ありがとうございます

。うまくいかずに、苦渋の選択で、

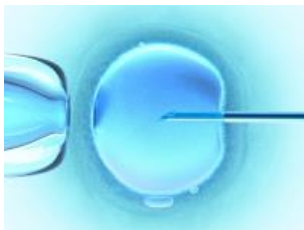
な都合で醜く歪んでいく。——



ご来場
ありがとうございました



光、温度、酸素濃度、培養液など、
お母さんに代わって受精卵をはぐ
くみず。うまく育ってくれる胚も
あります。



胚培養士 堀部晃央

挑戦する心

日差しが暖かくなつて過ごしやすくなつてきましたね。

先日ある番組で3人の高齢の方が紹介されました。1人目は90歳の男性で、日本最高齢パイロットで、週に一度小型飛行機を操縦されています。2人目は90歳の女性で陸上選手、69歳の時町内会で走ったのがきっかけで、80歳以降から次々と世界記録を打ち立てたそうです。3人目は、今年100歳の女性スイマー。80歳の時膝のりハビリのために初めてプールに入ったそうで、背泳ぎ25メートル泳げるようになるまで1年かかったのですが、95歳になる年に世界記録に挑戦し、達成したそうです。皆さん若々しく、生き生きとされているのを見て、年齢に関係なく、目標を持って生きることって素晴らしいことだなと思いました。

私も、5年前から水泳をしています。年に5回ほど大会に出させていたのですが、その会場にも、80歳から90歳の方たちが飛び込み台から飛び込んで泳いでらっしゃ

るのを見るたびに、いつも勇気づけられます。

なにか新しいことを始めようと思ってもなかなか一歩を踏み出せず、迷い続けて諦めてしまいがちですが、いくつになってもいろんなことに挑戦し続けられる人でありたいと思います。



金婚式

先日、義父母が金婚式を迎えました。近いうちにお祝いの席を設けようと、義妹達と計画しています。私の両親も二年前に金婚式を迎えましたが、どちらの両親も「元氣」で迎えられたことが嬉しいです。

結婚記念日に義母に「どんな50年だった？」と聞きました。「最初は兄夫婦と同居で、その後家を買って」と話し始め、親を見送った時の話や、子供の結婚式の時の話などをしづらくし、「山あり谷あり、大波小波やつたなあ。喜びあり悲しみありで：50年も続いたんは、お互いの辛抱やな。私もしたし、お父さんもしたと思う。それと、お互いに敬うことが大事やわ。」と話し終わりました。

折しも今年、私はちょうど半分の銀婚式を迎えます。後25年は少し長いので、小刻みに『あと10年、元氣で一緒に』を目指したいと思えます。

アメニティ 高月典子

他己紹介

今回は：

泉レディースクリニック 院長 松尾 泉先生です！



第一位：優しい・聞き上手

常に患者さんの立場に立って親身になって耳を傾け、すべての患者さんが納得し満足できる診察をする。笑顔がステキで柔らかな声の優しい先生です。でも、曲がったことは大嫌い。正直でない人には容赦ありません(笑)

第二位：お酒大好き(ワイン)

楽しく結構早いペースでどんどんお酒がすすみ、そして強い。「白ワインは水よね」と笑顔で言っちゃやうキュートで気さくで男前な先生です。

第三位：ワイキリアスケット大好き

浅田真央選手大好き。真央ちゃんの話をする時涙腺が緩んでしまう…。真央ちゃんを思う気持ちは母のようです。

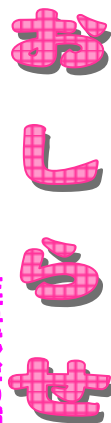
みんなの知らない松尾先生

雪大好き。雪が降ると子供のようにはしゃぎます。

松尾先生へ一言

いつまでも情熱的で素敵な先生でいてください。





費用の一部を支

2014年4月から、消費税増税に伴い、人工授精・体外受精・分娩等の費用を一部変更させていただきます。何卒ご了承下さい。

不妊治療の助成対象変更

4月1日より、不妊治療の助成対象が一部変更になります。詳しくは、厚生労働省ホームページや市役所にお問い合わせ下さい。



駐車代金の補助

駐車場混雑緩和の為、西神南・西神中央駅からの無料送迎バスのご利用にご協力お願いします。駅近くにある、カインズホーム神戸西神南店(西神南駅・そここう西神店(西神中央駅)の駐車場をご利用の方に駐車場代金の一部(500円)をお支払いします。駐車券を診察当日に外来受付にご提示下さい。駐車券の提示がない場合はお支払いできませんのでご了承下さい。
尚、小児科を受診される方のシャトルバスのご利用は、感染症予防のため、お控え下さい。

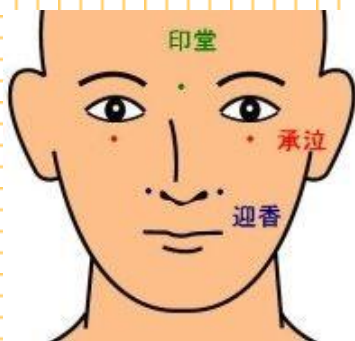
院内旅行



2014年2月9日、日帰りの院内旅行に行ってきました。今回は、城崎温泉・カニ旅行でした！
美味しいカニを食べて、楽しいひと時を過ごし、リフレッシュしてきました。スタッフ一同気持ちを新たに、より一層頑張りたいと思います！

花粉症に負けるな！

暖かく、過ごしやすい日が続くようになりました。しかし、この時期に過ごしやすさを邪魔するもの：そう、花粉です！花粉症に苦しむ、鼻水や、目・鼻のかゆみなどと格闘している人は少なくないはず。そんな方々に少しでも楽になつてもらえたら！と思い、花粉症によく効くツボをピックアップしました。



印堂(いんどう)

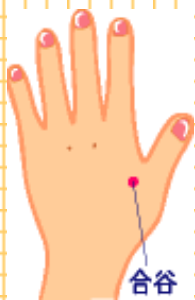
○効果
…両眉の中間にあるツボ
鼻づまり・目のかゆみ

迎香(いこう)

○効果
…小鼻のすぐ横にあるツボ
鼻づまり

承泣(しょうきゅう)

○効果
…瞳孔の真下にあるツボ
目のかゆみや涙目



合谷(ごうこく)

○効果
…手の甲の親指と人差し指の間にあるツボ
花粉症から来る目のかゆみ

合谷は、万能のツボとしてよく知られています。なるべく大きく親指と人差し指を開いて、もう一方の手の親指と人差し指ではさむようにして力を入れて押す。少し痛く感じるくらいよく揉むと◎。